



ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO

Dott. Pizzinini Michele

Specialista in scienza dell'alimentazione
diabetologia e malattie del ricambio.

Una corretta alimentazione influisce profondamente sulle prestazioni sportive. Una dieta equilibrata fornisce, infatti, l'energia necessaria per sopportare sforzi fisici maggiori e sostenere allenamenti quotidiani, ottimizzando il lavoro atletico e favorendo l'incremento della massa muscolare.

INGRESSO LIBERO



ALA (TN)

02/10/2023

dalle ore 20.30
presso Auditorium Cassa Rurale Vallagarina



FOLGARIA (TN)

16/10/2023

dalle ore 20.30
presso Sala Convegni 350 Palasport



BOSCO CHIESANUOVA 30/10/2023

dalle ore 20.30
presso Agribirrificio (LAORNO)